

Multi Basis

Goed opneembare vormen

De kracht van Multi Basis

- Slechts één tablet volstaat
- De best opneembare vormen wereldwijd beschikbaar
- Géén etiketvulling, uitsluitend nutriënten in effectieve dosering
- Foliumzuur (folaat) en vitamine B12 voor extra energie bij vermoeidheid*
- Ruime doseringen vitamine C, ijzer, selenium en zink voor de weerstand*
- Calcium en vitamine D voor spieren en botten*

Beschrijving

Je bent vast bekend met onze Multi Dag & Nacht producten. Innovatieve formules met een dag en nacht tablet, waardoor je overdag en 's nachts de juiste nutriënten binnenkrijgt. Deze hoogwaardige formules blijven onze eerste aanbeveling.

Maar nu introduceren we voor het eerst een multivitamine die buiten de fameuze Dag & Nacht lijn valt. De Multi Basis is een basaal gedoseerde multivitamine met alle nutriënten in de natuurlijke vormen. Bij het kiezen van een basis multivitamine kom je namelijk altijd uit bij supplementen die veelal synthetische vormen bevatten. Ideaal voor diegenen die juist behoefte hebben aan lichtere doseringen in de juiste verhoudingen, en dat alles in een dagdosering van slechts één tablet.

We kiezen voor duidelijke en transparante communicatie naar onze klanten. De doseringen die je ziet in de ingrediëntentabel gelden dus ook voor slechts één tablet. Wees erop bedacht dat veel andere multivitaminen een ingrediëntentabel hanteren voor twee, of zelfs drie tabletten. Een potje met 90 tabletten bevat in ergste geval dan dus maar 30 dagdoseringen!

Vitaminen en mineralen bestaan in verschillende vormen. We kennen de natuurlijke of biologisch beschikbare variant, die ons lichaam het beste

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Bèta caroteen	1,5 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	300 mcg	38%
Vitamine B1 (thiamine HCL)	1,2 mg	109%
Vitamine B2 (riboflavine)	1,3 mg	93%
Vitamine B3 (niacinamide)	12,5 mg	78%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	10,5 mg	175%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	0,7 mg	50%
Biotine (vitamine B8)	50 mcg	100%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 mcg	100%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	18 mcg	720%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	7 mcg	280%
Vitamine C (calciumascorbaat)	200 mg	250%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	12,5 mcg	250%
Vitamine E (d-alfa-tocoferolsuccinaat)	17 mg	142%
Vitamine K2 (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	19 mcg	25%
Calcium (carbonaat, ascorbaat)	250 mg	31%
Chroom (picolinaat)	50 mcg	125%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Jodium (kaliumjodide)	70 mcg	47%
Koper (gluconaat)	500 mcg	50%
Magnesium (citraat)	100 mg	27%
Molybdeen (natriummolybdaat)	25 mcg	50%
Selenium (methionine)	40 mcg	73%
Zink (picolinaat)	10 mg	100%
Choline (bitartraat)	50 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij**

opneemt. Laagwaardige supplementen bevatten vaak synthetische vormen, die minder goed opneembaar zijn. Deze fabrikanten hanteren vaak de kunst van het weglaten. Wanneer op een etiket dus niet de vormen vermeld zijn van de vitaminen en mineralen dan kun je ervan uitgaan dat het supplement synthetische vormen bevat.

We nemen even de bekende vitamine B12 als voorbeeld. Een nutriënt dat we in laagwaardige supplementen vaak tegenkomen in de synthetische vorm cyanocobalamine. Deze variant van B12 moet nog vier stappen doorlopen voordat het daadwerkelijk nuttig is voor ons lichaam. Het product van dit omzettingproces draagt de naam methylcobalamine. Dit is dan ook het nutriënt dat we in de Multi Basis direct hebben toegevoegd!

Veel multivitaminen hebben een ellenlange ingrediëntenlijst. Voor de gemiddelde supplementengebruiker lijkt het dan ook al snel een goed product. Hoe meer ingrediënten hoe beter, niet waar?

Wij noemen dat nutteloze etiketvulling. De meeste nutriënten zijn namelijk pas werkzaam voor ons lichaam in een bepaalde minimale dosering.

Daarom bevat onze Multi Basis écht een hoogwaardige basis. Alle vitaminen en mineralen in minimale doseringen en geen kruiden, aminozuren of enzymen in verwaarloosbare hoeveelheden.

Desondanks zijn sommige referentie innames gewoonweg te laag voor het desgewenste effect. Daarom bevat de Multi Basis een hoeveelheid vitamine C van tweeënhalf keer de aanbeveling en de hoeveelheid vitamine D is 250 procent van de referentie inname. Wanneer je de biologisch beschikbare vormen van B12 methyl- en adenosylcobalamine bij elkaar optelt kom je zelfs op 1000% van de RI! Dat lijkt veel, maar pas in die dosering heeft het nutriënt een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.*



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91855

Z-indexnummer
17061636



Inhoud
90 tabletten

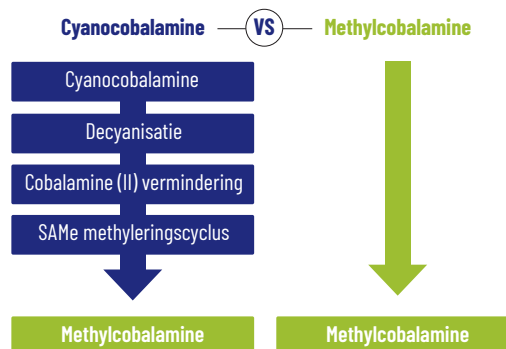
BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91862

Z-indexnummer
17061644



Omzetproces vitamine B12



MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OVG
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL

Multi Basis (vervolg)

Goed opneembare vormen



Dosering

Neem 1 tablet per dag.
Houd u aan de aanbevolen dosering.



Veiligheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar (wettelijk verplichte melding i.v.m. ≤ 3 mg vitamine B6)

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.
Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).



Ingrediënten

Mineralen, Vitaminen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, stearinezuur (anti-klontermiddel), rijstzetmeel, HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel).



Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij**

✓ *** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.
- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvlies, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvlies, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel.
- Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme.
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT D&G
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL